

# 为洪水做好准备

一些简单的行动可以挽救生命

## 你当地的洪水风险

Hawkesbury-Nepean 河谷有很长的洪灾历史。

当有强降雨时，洪水会沿着五条主要河流流入洪泛区。从 Ebenezer 到 Spencer 有大约 80 公里的狭窄峡谷，让洪水流入大海的速度减缓。这意味着，洪水可能会迅速回漫高涨，导致大范围危险的深洪水。

洪水中存在碎片杂物、电线、污染物和污水等隐患。在洪水中，桥梁可能会被冲断，道路关闭，公共交通路线中断，电力以及手机和互联网连接中断。

生活在洪泛区的每个人都要做好准备，这一点很重要。更多详情请查看 [www.myfloodrisk.nsw.gov.au](http://www.myfloodrisk.nsw.gov.au)

## 如何在洪水来临前做好准备

- ✓ **了解从何处获取最新动态和预警**
  - 从气象局了解当地天气最新消息
  - 从新州紧急服务部 (NSW SES) 了解有关洪水和暴雨的信息
  - ABC 电台是官方紧急情况广播电台
- ✓ **准备一个“随时出发”应急包**

### 需要打包的物品：

1. 药品和医生处方药物等医药用品
2. 重要文件的复印件（硬拷贝或以数字方式存储）
3. 重要的贵重物品和纪念品
4. 重要的电话号码
5. 收音机、手电筒、手机充电器和电池
6. 衣物和个人物品

- ✓ **制定撤离计划**

知道你要去哪里，如何到达那里，可以走哪些撤离路线，如何处理你的动物，以及如何管理你的健康。

- ✓ **分享你的计划**

与亲戚、朋友和邻居商量如果你需要撤离该怎么办

## 洪水期间该怎么办



### 遵循新州紧急服务部的洪水建议和紧急预警

- 收听你当地的 ABC 广播电台，以获取最新的洪水信息和建议
- 遵循新州紧急服务部的建议。如果你被要求撤离，不要等到为时已晚



### 带上“随时出发”应急包

- 应急包中应包含药品、医生处方药物和任何辅助设备。



### 带上你的动物

- 将动物拴好或放在携带箱中
- 带上食物、药物和登记/疫苗接种文件



### 知道要去哪里

- 遵循撤离建议并查看实时交通信息
- 如果可以的话，请前往洪泛区外的亲戚或朋友家
- 在紧急情况发生时将公布官方疏散中心



### 互相照看

与家人、朋友和邻居分享信息。互相帮助，特别是可能需要帮助的人



## 去哪里查找信息

### 有用的网站和可以下载的手机app

- 当地天气更新: [www.bom.gov.au](http://www.bom.gov.au) 和气象局app
- 本地ABC电台频率:  
<https://reception.abc.net.au> 和ABC电台app
- 洪水和暴雨更新:  
[www.ses.nsw.gov.au](http://www.ses.nsw.gov.au)  
[www.facebook.com.au/NSW.SES](https://www.facebook.com.au/NSW.SES)
- 为你的动物制定计划:  
[www.getreadyanimals.nsw.gov.au](http://www.getreadyanimals.nsw.gov.au)
- 实时交通信息:  
[www.livetraffic.com](http://www.livetraffic.com) 和实时交通app



## 需要帮助吗?

如在洪水中需要紧急帮助,  
请致电新州紧急服务部 132 500

对于所有危及生命的紧急情况,  
请拨打 000

- 听力/言语障碍SMS  
NRS: 0423 677 767
- 互联网中继服务:  
<https://internet-relay.nrs�all.gov.au>
- 如果你无家可归, 请致电 1800 152 152  
联系 Link2Home
- 如果需要口译员, 紧急服务部可以使用翻译服务。



## 我的重要联系人

在紧急情况下, 你需要联系谁?

(例如紧急联系人、亲戚、朋友、医生、药剂师、照顾者、支持人员、Link2Home)

姓名: .....

电话: .....

姓名: .....

电话: .....

姓名: .....

电话: .....

姓名: .....

电话: .....

姓名: .....

电话: .....



## 我的清单

我已做好准备, 因为:



→ 我知道在哪里查找天气更新、预警和建议等信息

→ 我知道在撤离时去哪里以及如何到达那里

→ 我知道我要带上什么

→ 我已经和家人商量过如果我们需要撤离将采取什么行动

→ 我有保护我的动物安全的计划

→ 我知道将如何管理我的健康

→ 我已经和亲戚、朋友和邻居商量了我的计划

→ 我已准备好重要电话号码清单