

เตรียมความพร้อม รับมือน้ำท่วม

การลงมือทำสิ่งง่าย ๆ
อาจช่วยชีวิตได้

ความเสี่ยงที่จะเกิดน้ำท่วมในพื้นที่ของคุณ

พื้นที่ Hawkesbury-Nepean Valley มีประวัติอันยาวนานว่าเคยเกิดเหตุการณ์น้ำท่วม

เมื่อฝนตกในปริมาณมาก น้ำจากแม่น้ำสายหลักห้าสายจะไหลลงสู่พื้นที่ราบลุ่ม โดยจะไหลออกสู่ทะเลได้ช้าเป็นระยะทางราว 80 กิโลเมตร ในช่วงช่องแคบระหว่างหุบเขา จาก Ebenezer ไปยัง Spencer ซึ่งหมายความว่า มวลน้ำสามารถสะสมและเพิ่มระดับอย่างรวดเร็ว ส่งผลให้เกิดน้ำท่วมในวงกว้าง มีระดับลึก และเป็นอันตราย

น้ำที่ไหลเข้าท่วมมีสิ่งที่เป็นอันตรายที่ถูกพัดพามาด้วย เช่น ซากปรักหักพัง สายไฟฟ้า สารพิษ และสิ่งปฏิกูล เมื่อเกิดน้ำท่วม สะพานอาจถูกตัดขาด ถนนอาจถูกปิด เส้นทางขนส่งมวลชนอาจได้รับผลกระทบ ไฟฟ้าดับ และสัญญาณโทรศัพท์มือถือและอินเทอร์เน็ตถูกรบกวน

สิ่งสำคัญคือ ผู้ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ราบลุ่มทุกรายต้องเตรียมความพร้อม อ่านข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ www.myfloodrisk.nsw.gov.au

วิธีการเตรียมความพร้อมก่อนเกิดน้ำท่วม

- ✓ **ฟังทราบแหล่งข้อมูลสำหรับติดตามข่าวสารล่าสุดและประกาศเตือนต่าง ๆ**
 - Bureau of Meteorology (สำนักอุตุนิยมวิทยา) สำหรับข่าวสารล่าสุดเรื่องสภาพอากาศในพื้นที่
 - NSW State Emergency Service (NSW SES) (หน่วยบริการฉุกเฉินของรัฐนิวเซาท์เวลส์) สำหรับข้อมูลเกี่ยวกับน้ำท่วมและพายุ
 - ABC Radio (สถานีวิทยุ ABC) ซึ่งเป็นผู้กระจายเสียงในเหตุฉุกเฉิน
 - ดาวนโหลดแอป 'Hazards Near Me NSW' และกำหนด Watch Zone (โซนพื้นที่เฝ้าระวัง)
- ✓ **เตรียมชุดสิ่งของ 'Get Ready to Go' ('พร้อมอพยพ')**

เตรียมอะไรบ้าง

- ของใช้ด้านสุขภาพ เช่น ยาและใบสั่งยา
- สำเนาเอกสารสำคัญ (สำเนาที่พิมพ์ออกมาหรือเก็บในรูปแบบดิจิทัล)
- ของมีค่าและของที่ระลึกที่สำคัญ
- หมายเลขโทรศัพท์ที่สำคัญ
- วิทยุ ไฟฉาย สายชาร์จโทรศัพท์ และแบตเตอรี่
- เสื้อผ้าและของใช้ส่วนตัว

✓ จัดทำแผนอพยพ

ฟังทราบว่า คุณจะอพยพไปที่ใด จะไปถึงที่นั้นอย่างไร ใช้เส้นทางอพยพใดบ้าง จะทำอย่างไรกับสัตว์เลี้ยง และจะจัดการเรื่องสุขภาพของตนเองอย่างไร

✓ แจ้งแผนอพยพให้คนรอบข้างทราบ

พูดคุยกับญาติ เพื่อน และเพื่อนบ้านเกี่ยวกับสิ่งที่คุณจะทำหากจำเป็นต้องอพยพ

ควรทำอย่างไรเมื่อเกิดน้ำท่วม



ค้นหาข้อมูลน้ำท่วมและประกาศเตือนฉุกเฉินของ NSW SES

- รับฟังสถานีวิทยุ ABC ในพื้นที่เพื่อรับข้อมูลและคำแนะนำล่าสุดเกี่ยวกับน้ำท่วม
- ปฏิบัติตามคำแนะนำจาก NSW SES หากคุณได้รับแจ้งให้อพยพอย่าริรอจนสายเกินไป



นำชุดสิ่งของ 'Get Ready to Go' ('พร้อมอพยพ') ไปด้วย

- ชุดสิ่งของนี้ควรมียา ใบบังยา และอุปกรณ์ช่วยเหลืออื่นใด



นำสัตว์เลี้ยงไปด้วย

- คล้องสายจูงไว้กับสัตว์เลี้ยงหรือนำสัตว์เลี้ยงใส่ที่หิ้ว
- นำอาหาร ยา และเอกสารขึ้นทะเบียน/ฉีดวัคซีนไปด้วย



ทราบว่าจะไปที่ใด

- ปฏิบัติตามคำแนะนำในการอพยพและดูข้อมูลสภาพการจราจรสด
- เดินทางไปหาญาติหรือเพื่อนที่อยู่นอกพื้นที่ราบลุ่มหากเป็นไปได้
- จะมีการประกาศศูนย์อพยพอย่างเป็นทางการในขณะที่เกิดเหตุฉุกเฉิน



ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

แบ่งปันข้อมูลให้ครอบครัว เพื่อน และเพื่อนบ้านทราบ ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน โดยเฉพาะผู้ที่อาจต้องการความช่วยเหลือ



หาข้อมูลจากแหล่งใด ได้บ้าง

เว็บไซต์ที่เป็นประโยชน์และแอปบนโทรศัพท์ สำหรับดาวน์โหลด

- ข่าวสารล่าสุดเรื่องสภาพอากาศในพื้นที่ www.bom.gov.au และแอป Bureau of Meteorology (สำนักอุตุนิยมวิทยา)
- แอป Hazards Near Me ซึ่งจะแสดงข้อมูลและคำเตือนเกี่ยวกับไฟฟ้าและน้ำท่วมในรัฐนิวเซาท์เวลส์
- คลื่นวิทยุ ABC Radio ในพื้นที่ <https://reception.abc.net.au> และแอป ABC Listen
- ข่าวสารล่าสุดเรื่องน้ำท่วมและพายุ www.ses.nsw.gov.au www.facebook.com.au/NSW.SES
- แผนสำหรับสัตว์เลี้ยง www.getreadyanimals.nsw.gov.au
- ข้อมูลสภาพการจราจรสด www.livetraffic.com และแอป Live Traffic



ต้องการความช่วยเหลือ หรือไม่?

โทรหา NSW SES ที่หมายเลข 132 500 หาก
ต้องการความช่วยเหลือฉุกเฉินเมื่อเกิดน้ำท่วม

โทร 000 หากเป็นเหตุฉุกเฉินใด ๆ ที่เป็น
อันตรายถึงชีวิต

- SMS NRS สำหรับผู้ที่มีความบกพร่องทางการได้ยิน/การพูด หมายเลข 0423 677 767
- การรีเลย์ทางอินเทอร์เน็ต <https://internet-relay.nrsccall.gov.au>
- หากคุณใช้บ้านพักอาศัย โทร Link2Home หมายเลข 1800 152 152
- หากต้องการล่าม หน่วยงานบริการฉุกเฉินสามารถเข้าถึงบริการแปลได้



รายละเอียดติดต่อที่สำคัญของฉัน

คุณจำเป็นต้องติดต่อใครบ้างเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน?

(เช่น หมายเลขติดต่อฉุกเฉิน ญาติ เพื่อน แพทย์ เกสซกร ผู้ดูแล เจ้าหน้าที่ช่วยเหลือ Link2Home)

ชื่อ:

ชื่อ:

ชื่อ:

ชื่อ:

หมายเลขโทรศัพท์:

หมายเลขโทรศัพท์:

หมายเลขโทรศัพท์:

หมายเลขโทรศัพท์:



รายการตรวจสอบของฉัน

ฉันเตรียมพร้อมเรียบร้อยแล้วเพราะ



- ฉันทราบว่าจะหาข้อมูลเกี่ยวกับสภาพอากาศ ประกาศเตือน และคำแนะนำได้จากแหล่งใด
- ฉันทราบว่าจะอพยพไปที่ใดและจะไปถึงที่นั้นอย่างไร
- ฉันทราบว่าจะนำสิ่งใดติดตัวไปด้วย
- ฉันได้พูดคุยกับคนในครัวเรือนแล้วว่าต้องทำอะไรหากเราจำเป็นต้องอพยพ
- ฉันมีแผนที่จะให้สัตว์เลี้ยงปลอดภัย
- ฉันทราบว่าจะรับมือเรื่องสุขภาพของตนเองอย่างไร
- ฉันได้พูดคุยกับญาติ เพื่อน และเพื่อนบ้านเรื่องรายละเอียดของแผนแล้ว
- ฉันเตรียมหมายเลขต่าง ๆ ที่สำคัญไว้พร้อมแล้ว

